



Das **RHEIN-MAIN NETZWERK BIPOLE STÖRUNGEN** ist ein Zusammenschluss von Experten der Rhein-Main Region, um sich mit vereinter Kraft der Behandlung und Erforschung der Bipolaren Störung zu widmen. Das Projekt wurde von der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsmedizin Mainz, der Hochschulambulanz für Psychotherapie der Universität Mainz und der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Universitätsklinikums Frankfurt gegründet. Hinter dem Netzwerk verbergen sich sowohl **zwei Schwerpunktambulanzen** für Bipolare Störungen als auch gemeinsame Forschungsanstrengungen. Neben einer **regelmäßigen psychiatrischen Versorgung** bieten wir eine **ausführliche klinisch-psychologische und neuropsychologische Diagnostik** sowie auch verschiedene **psychotherapeutische Angebote** an.



**DGBS**  
Deutsche Gesellschaft für  
Bipolare Störungen e.V.

In Zusammenarbeit mit

## KONTAKT UND TERMINE

### SPEZIALAMBULANZ FRANKFURT

Psychiatrische Institutsambulanz  
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Frankfurt  
Heinrich-Hoffmann-Straße 10  
60528 Frankfurt am Main (Niederrad)

**Tel.: 069 – 630 150 79**

[http://www.psychiatrie.uni-frankfurt.de/klinik/ambulanz/sprechstunde\\_bipolar/index.html](http://www.psychiatrie.uni-frankfurt.de/klinik/ambulanz/sprechstunde_bipolar/index.html)

<http://www.psychiatrie.uni-frankfurt.de/klinik/stationen/93-3/index.html>

### SPEZIALAMBULANZ MAINZ

#### Psychiatrische Behandlung

Hochschulambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universitätsmedizin Mainz

Untere Zahlbacher Str. 8

55131 Mainz

**Tel.: 06131 – 17 7340**

<https://www.unimedizin-mainz.de/psychiatrie/patienten/ambulanzen/bipolar-ambulanz.html>

#### Diagnostik & Psychotherapie

Hochschulambulanz der Poliklinischen Institutsambulanz für Psychotherapie

Universität Mainz

Wallstraße 3

Aufgang B, 7. Stock

55122 Mainz

**Tel.: 06131 – 39 39 100**

**E-Mail: [spezialambulanz-bipolar@uni-mainz.de](mailto:spezialambulanz-bipolar@uni-mainz.de)**

<https://www.klinische-psychologie-und-neuropsychologie.uni-mainz.de/hochschulambulanz/>

#### Ärztliche Leitung

Prof. Dr. med. Klaus Lieb (Mainz) Prof. Dr. sc. hum. Michèle Wessa (Mainz)  
Prof. Dr. med. Andreas Reif (Frankfurt) Dr. rer. nat. Julia Veeh (Frankfurt)

#### Psychologische Leitung

#### Ärztliche, psychologische & wissenschaftliche Mitarbeiter

Dr. med. Alice Engel (Mainz)  
Dr. med. Alexandra Heil (Frankfurt)  
Dr. med. Sarah Kittel-Schneider (Frankfurt)  
Dr. phil. Juliane Kopf (Frankfurt)  
M. Sc. Eva Elisa Schneider (Mainz)

# RHEIN-MAIN NETZWERK BIPOLE STÖRUNGEN

## EXPERTENVERBUND ZUR BEHANDLUNG UND ERFORSCHUNG DER BIPOLEN STÖRUNG



Ein Kooperationsprojekt der

### Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Frankfurt

(Prof. Dr. med. Andreas Reif)

&

### Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Mainz

(Prof. Dr. med. Klaus Lieb)

&

### Hochschulambulanz für Psychotherapie der Universität Mainz

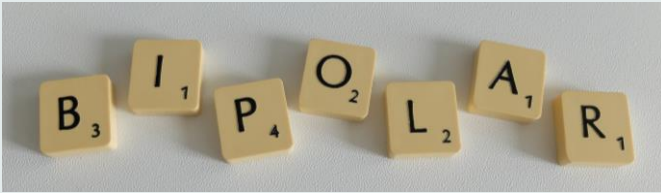
(Prof. Dr. sc. hum. Michèle Wessa)



UNIVERSITÄTSmedizIN  
MAINZ



## AN WEN RICHTET SICH UNSER ANGEBOT?



- ✓ Personen, bei denen eine Bipolare Störung diagnostiziert wurde und eine **psychiatrische Behandlung im Rhein-Main Gebiet** gewünscht ist
- ✓ Personen, bei denen eine Bipolare Störung diagnostiziert wurde und eine **ambulante psychotherapeutische Behandlung** nach neustem wissenschaftlichen Stand gewünscht ist
- ✓ Personen, bei denen eine Bipolare Störung diagnostiziert wurde und die sich bezüglich der Diagnose oder der Behandlung eine **Zweitmeinung** wünschen
- ✓ Personen, bei denen eine Bipolare Störung diagnostiziert wurde und die **Interesse an unserer Forschung** haben
- ✓ Personen, die starke Stimmungsschwankungen haben und sich eine **diagnostische Abklärung sowie Beratung** wünschen
- ✓ **Angehörige** von Personen, die an einer Bipolaren Störung leiden
- ? Wenn Sie sich unsicher sind, ob wir Ihrem Anliegen und/oder Behandlungswunsch in unseren Spezialambulanzen nachkommen können, sprechen Sie uns gerne an und vereinbaren Sie einen Termin!

## WAS BIETEN WIR AN?

Je nach Anliegen können wir Sie **medikamentös, diagnostisch und/oder psychotherapeutisch unterstützen**. Die **Kontaktdaten der entsprechenden Anlaufstellen finden Sie auf der Rückseite**.

### MEDIKAMENTÖSE BEHANDLUNG

Im Rahmen von ärztlichen Gesprächen erhalten Sie eine individuelle Beratung zur medikamentösen Therapie. Bei Veränderungen Ihrer Stimmung können Sie sich jederzeit bei uns vorstellen, um Ihren aktuellen Bedürfnissen gerecht zu werden.

### DIAGNOSTIK

In unserer störungsspezifischen Diagnostik werden Ihre aktuellen Beschwerden sowie Ihre Krankheitsvorgeschichte und Biografie detailliert erfasst. Darüber hinaus führen wir neuro- und experimentalpsychologische Untersuchungen durch.

### GRUPPENANGEBOTE UND PSYCHOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG

Wir bieten je nach Möglichkeit und Notwendigkeit ambulante Einzel-psychotherapeutische Unterstützung an, über die wir Sie bei Bedarf gerne informieren. Darüber hinaus bestehen sowohl in Frankfurt als auch in Mainz psychotherapeutische Gruppenangebote, u.a. mit wissenschaftlicher Begleitforschung. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, etwas über Ihre Erkrankung zu erfahren und individuelle Themen zu besprechen, die Ihnen wichtig sind.

### BERATUNG FÜR ANGEHÖRIGE

Da sich Angehörige oftmals in einer besonderen Situation befinden, widmen wir uns z.B. mit einer Angehörigensprechstunde oder psychoedukativen Angeboten auch den Anliegen von Partnern, Familie und Sozialpartnern.



## WAS HABEN SIE DAVON?

Als aktiver Patient unserer Spezialambulanzen können wir Ihnen ein breites Spektrum von Behandlungen ermöglichen und Ihren individuellen Erkrankungsverlauf sowie Ihr persönliches neurokognitives Profil genauer beobachten. Indem Sie Ihre Termine regelmäßig wahrnehmen, können wir gezielter Faktoren bestimmen, die zu einer Veränderung ihrer Stimmung beitragen.

### RÜCKMELDUNG & BERATUNG

Auf Wunsch erhalten Sie von uns eine Rückmeldung über die Ergebnisse der Untersuchungen. Basierend darauf können wir bei Bedarf Ihr weiteres Behandlungsanliegen besprechen.

### QUALITÄTSSTANDARD

Als universitärer Verbund ist es unser Ziel, nach modernsten Qualitätsstandards zu arbeiten. Unsere Behandlungen orientieren sich daher an den S3-Leitlinien, an dessen Erstellung wir aktiv beteiligt sind. Darüber hinaus integrieren wir die neusten Ergebnisse eigener und anderer Forschergruppen in unsere Behandlung. So können Sie als Patient unmittelbar von den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen profitieren.

### FORSCHUNGSARBEIT

Da wir sowohl ein behandelndes als auch ein forschendes Team sind, lassen wir Ihnen gerne auch Informationen zum Stand unserer wissenschaftlichen Forschung zukommen. Basierend auf Ihrem individuellen Erkrankungsprofil können wir Sie außerdem zu laufenden Studien unserer Arbeitsgruppen einladen, die sich mit Genetik-, Hirn- und Stressforschung befassen und attraktiv vergütet werden. So nehmen wir unter anderem an dem großen BMBF-geförderten Netzwerkprojekt BipoLife ([www.bipolife.org](http://www.bipolife.org)) teil.



## SIE HABEN INTERESSE?

**Vereinbaren Sie ganz unverbindlich einen Termin. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.**